

Voedingsadvies voor Zwangerschap en Na de Geboorte: Waarom, Hoe, en Wat Nu Nodig

Janine Faessen, Mees Groot, Renske van Lonkhuijzen, Annemarie Wagemakers, Edith Feskens, Elske Brouwer-Brolsma

Belang van voedingsadvies tijdens zwangerschap

- Groei, ontwikkeling en welzijn baby
- Gezondheid en welzijn moeder

Huidige situatie voedingsadvisering

- Minimaal
- Gebrek aan kennis
- Gebrek aan tijd
- Verwijzing diëtist minimaal

Behoeft zwangere vrouwen

- Betrouwbare informatie
- Praktisch advies
- Ondersteunende materialen

Bestaande **apps** in de Nederlandse App Store en Google Play bieden informatie, maar deze is vaak **onvolledig** en niet altijd correct. Bovendien **ontbreken functionaliteiten** zoals het instellen van gepersonaliseerde doelen, het ontvangen van herinneringen en feedback.

- App stuurt meldingen om een gezonde voedingsinname te stimuleren
- App geeft terugkoppeling op voedingsinname
- App biedt mogelijkheid tot het stellen van doelen
- App biedt informatie
- Informatie is compleet en/of betrouwbaar



Ontwikkeling van nieuwe ondersteunende app

Input eindgebruiker (zwangere vrouwen)



App ontwikkeling



Evaluatie en implementatie app



Verloskundige en andere gezondheidsprofessionals

