



## **Voeding & cardiometabole ziekten** **Nieuwste inzichten en lopend onderzoek**

RijkRegio overleg – 20 april 2023

# Onderzoeksteam

---



# Agenda

---

Achtergrond

Epidemiologisch onderzoek

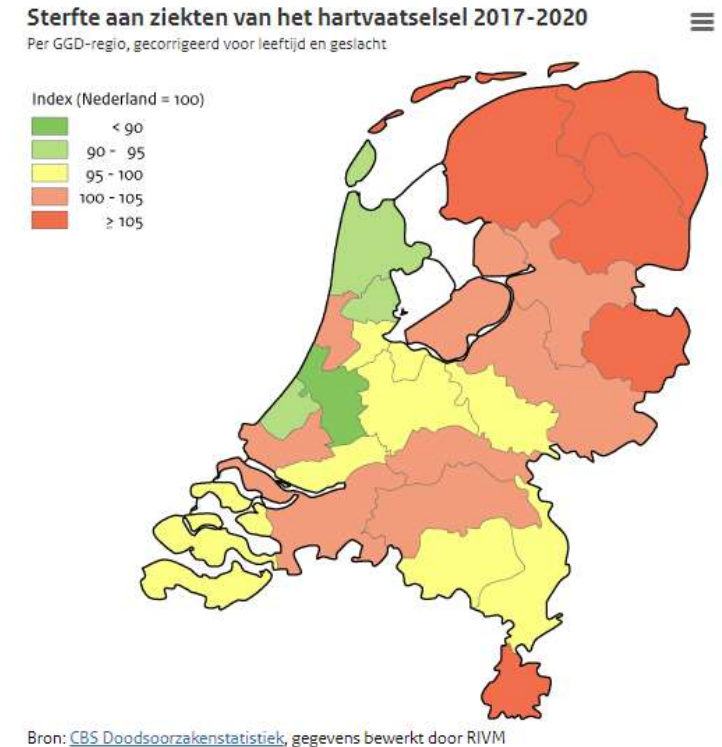
Interventies

Implementatie in de zorg voor mensen met hart- en vaatziekten

# Cardiometabole ziekten in de regio

- 1.7 miljoen Nederlanders hebben HVZ
- Er sterven dagelijks >100 mensen aan HVZ

Ongezonde leefstijl is de belangrijkste oorzaak voor het krijgen van hart- en vaatziekten.

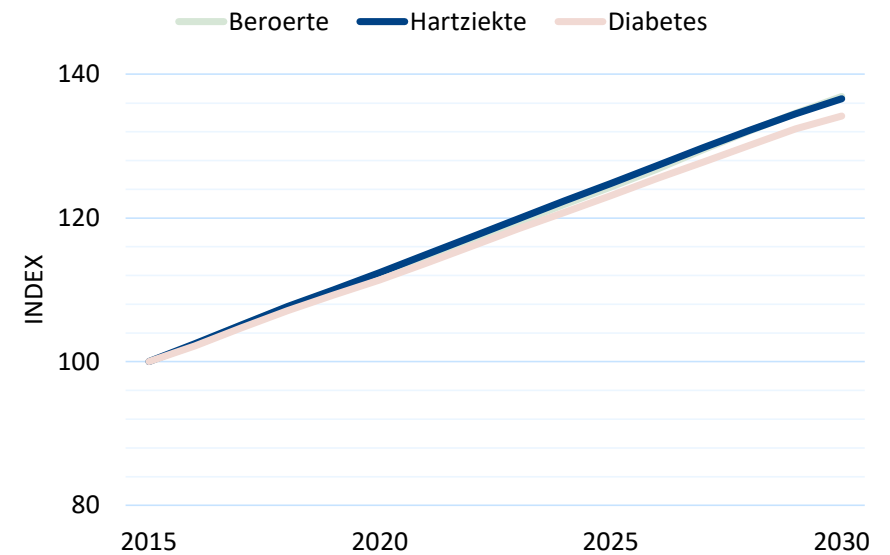


# Cardiometabole ziekten in de regio

Prevalentie blijft stijgen

Steeds meer aandacht voor preventie

Cardiometabole ziekten in regio  
Gelderland Midden



# Epidemiologisch onderzoek

---

2 grote cohortstudies: Alpha Omega Cohort en de UCC-SMART studie

- Ruim 20.000 deelnemers
- Al meer dan 25 jaar gevolgd
- Gedetailleerde informatie over leefstijl



UCC-SMART

# Nieuwe kennis over voeding

---

## Voedselvragenlijsten

Ruim 10.000 mensen gevraagd hun eetgewoontes te rapporteren

Dagelijkse inname van macro- en micronutriënten

Inzicht in hoe men de voedingsrichtlijnen volgt

UCC-SMART

# Nieuwe inzichten

---

Rol van verschillende voedingsmiddelen

- Zuivel
- Alcohol
- Aardappel

Rol van volledige voedingspatronen

Belang van hoeveelheid en type beweging





# Vertaling naar de praktijk

---

Online tool om behandelresultaten van leefstijl te laten zien

Direct te gebruiken door patiënt en behandelaar

Gewonnen levensjaren zonder hart- en vaatziekten

U-Prevent<sup>++</sup>



# Interventiestudies

---

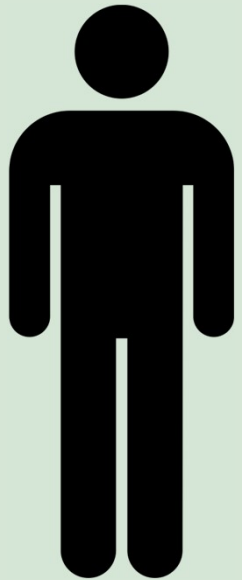


# Interventiestudies

---



# Vertaling naar de praktijk

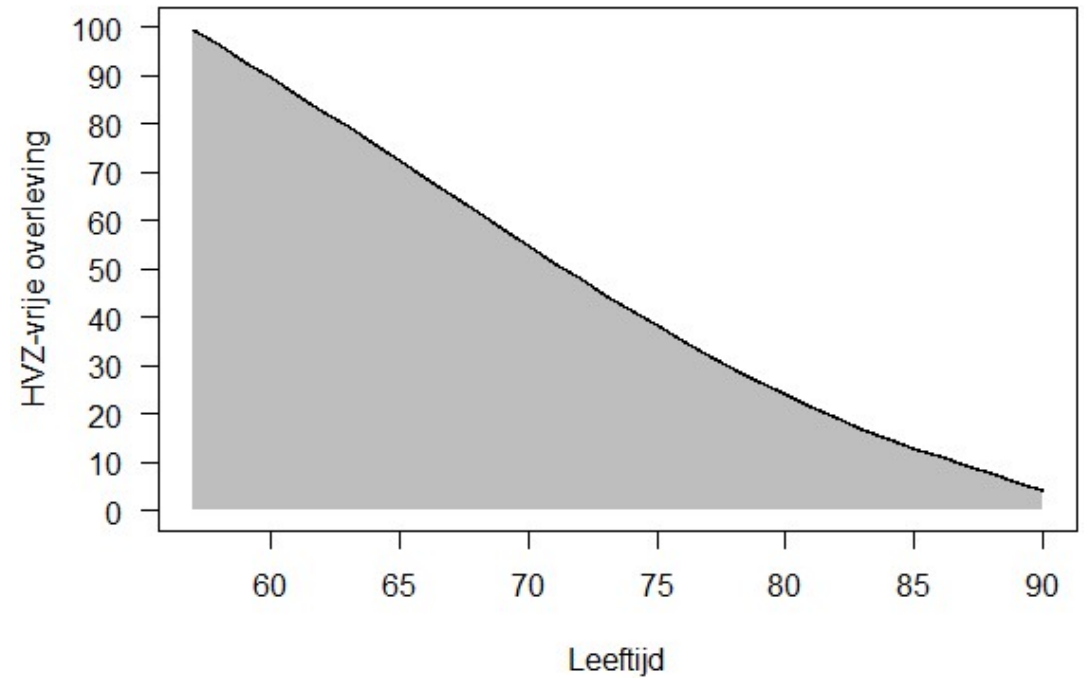


Man, 57 jaar  
2 jaar geleden hartaanval

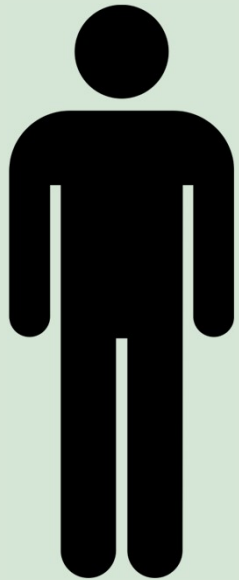
Roken +

Bloeddruk 145 mmHg  
Cholesterol 5 mmol/l

Levensverwachting: 71 jaar



# Vertaling naar de praktijk

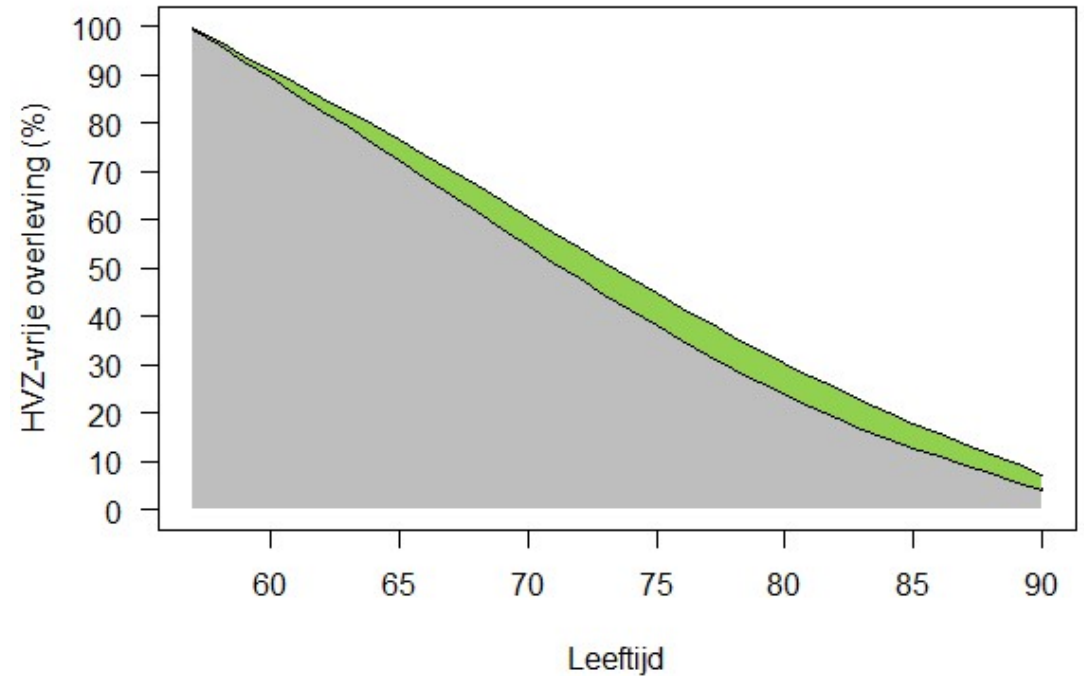


Man, 57 jaar  
2 jaar geleden hartaanval

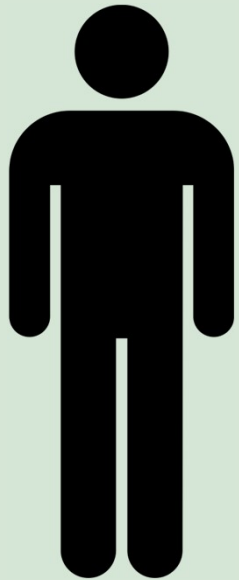
Roken +

Bloeddruk 145 mmHg  
Cholesterol 5 mmol/l

**Levensverwachting: 72.3 jaar**  
Gewonnen met voeding: 15 mnd



# Vertaling naar de praktijk



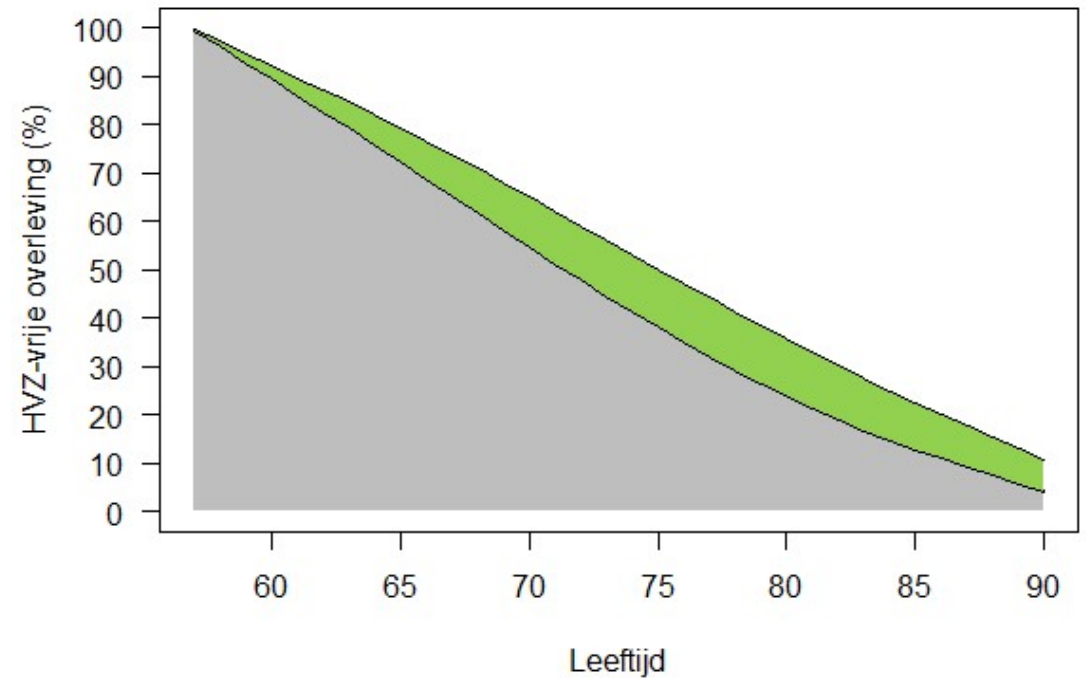
Man, 57 jaar  
2 jaar geleden hartaanval

Roken +

Bloeddruk 145 mmHg  
Cholesterol 5 mmol/l

**Levensverwachting: 74 jaar**

Gewonnen met voeding en beweging: 36 mnd





# Regio Foodvalley<sup>®</sup>

