

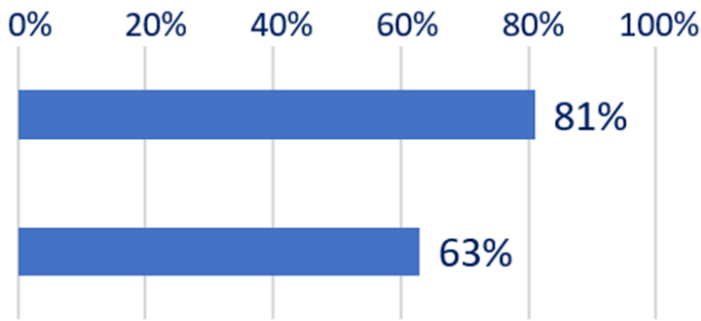
Bevorderen van gezond eten en drinken

248 professionals vulden de vragenlijst in

Najaar 2021

bij thuiswonende cliënten door verpleegkundigen en verzorgenden

Taakopvatting en professionele handelen



vindt het hun **taak** om gezond eten en drinken te bevorderen

bevordert **vaak** of **altijd** gezond eten en drinken

Gedachten over bevorderen van gezond eten en drinken



is **gemotiveerd** om gezond eten en drinken te bevorderen



vindt dat ze voldoende **kennis** hebben



vindt dat ze voldoende **vaardigheden** hebben



heeft er **vertrouwen** in dat het hen lukt om gezond eten en drinken te bevorderen

Respondenten willen meer kennis over...



methodieken om cliënten te **motiveren** en te **ondersteunen** bij volhouden (69%)



omgaan met **weerstand** (49%)



omgaan met **eigen regie** en **autonomie** (72%)

... eten en drinken bij...



kanker (73%)



dementie (70%)



maag-, darm- en lever-aandoeningen (72%)



ernstige **psychiatrische ziekten** (71%)

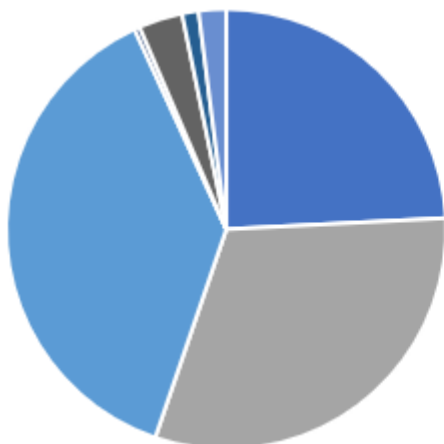


Respondenten

248 verpleegkundigen en **verzorgenden** hebben de vragenlijst ingevuld, allen werkzaam in de **thuiszorg** voor minstens 8 uur/week.

94% van de respondenten was **vrouw**. Gemiddeld waren respondenten **47 jaar oud**.

Opleiding:



- verzorgende (IG)
- mbo-verpleegkundige
- hbo-verpleegkundige
- verpleegkundig specialist
- in opleiding
- wo
- anders



94 respondenten werkten in de **regio Foodvalley**

Vervolgstappen

Dit zijn de eerste resultaten van de vragenlijst. Op basis hiervan wordt een **gratis cursus voor professionals** ontwikkeld. Ook zullen de resultaten in een wetenschappelijk artikel worden verwerkt, zodat iedereen deze informatie optimaal kan benutten.

**Gratis
cursus!**



Interesse in de **gratis cursus**? Neem contact op met Gerlinde Jordaan, e-mailadres: zorgvoorvoeding@che.nl.



De vragenlijst is onderdeel van het project 'Voeding in Zorgopleidingen', gefinancierd door de Regio Deal Foodvalley. Dit project wordt uitgevoerd door Gerlinde Jordaan MSc, dr.ir. Truus Groenendijk-van Woudenbergh, dr.ir. Annemien Haveman-Nies en dr. Willemieke Kroeze.