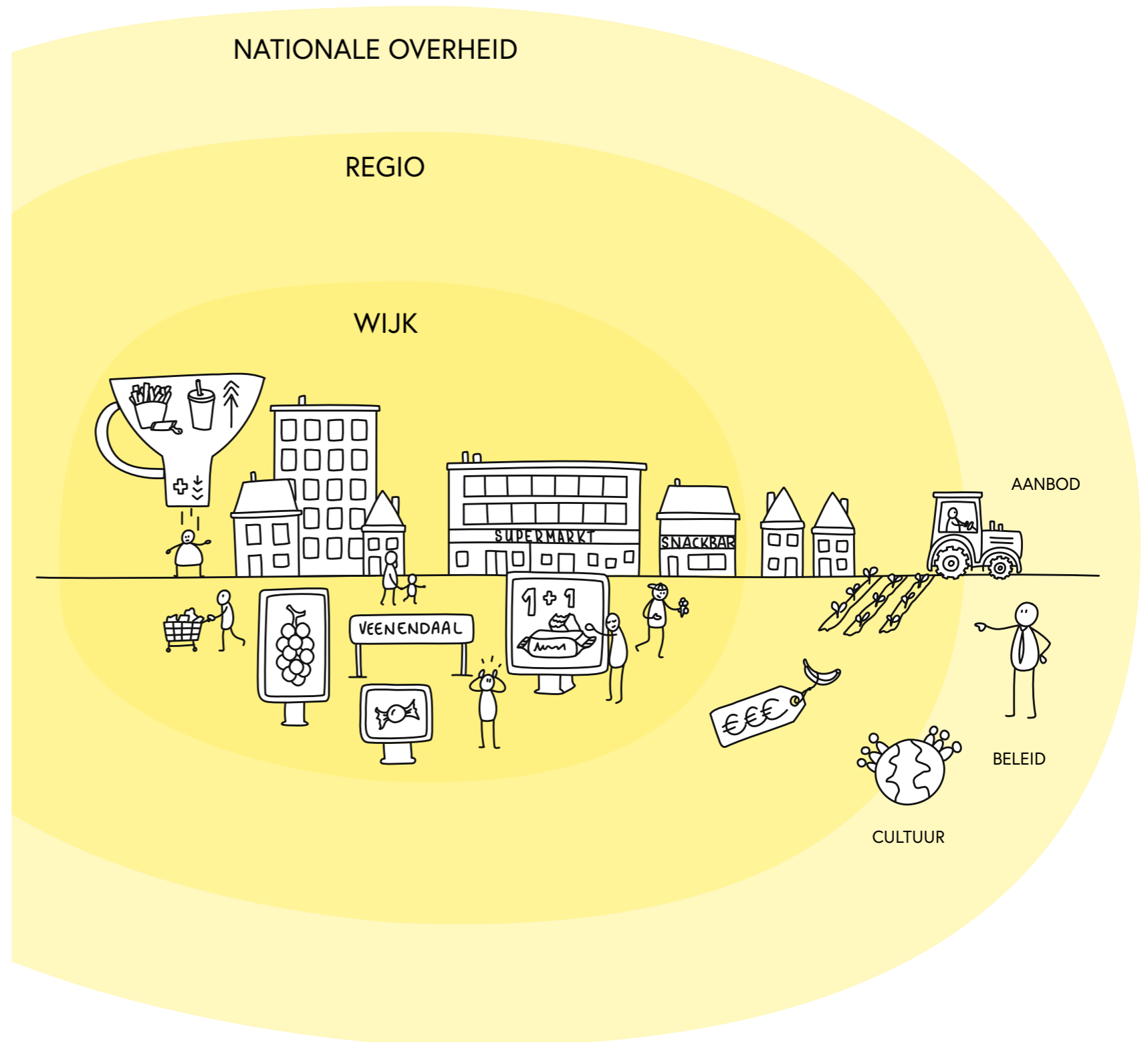


WAT IS DE VOEDSELOMGEVING IN EEN WIJK?

DE VOEDSELOMGEVING VAN EEN WIJK

Voedselkeuzes zijn complex en worden sterk beïnvloed door de inrichting van onze voedselomgeving. De voedselomgeving van een wijk bestaat uit het aanbod van eten en drinken, sociaal-culturele normen over eten en drinken, de prijs van voedingsmiddelen en beleid en wetgeving over voeding in de gemeente. Een gezonde en duurzame voedselomgeving ondersteunt voedselkeuzes die bijdragen aan een gezond en duurzaam eetpatroon.



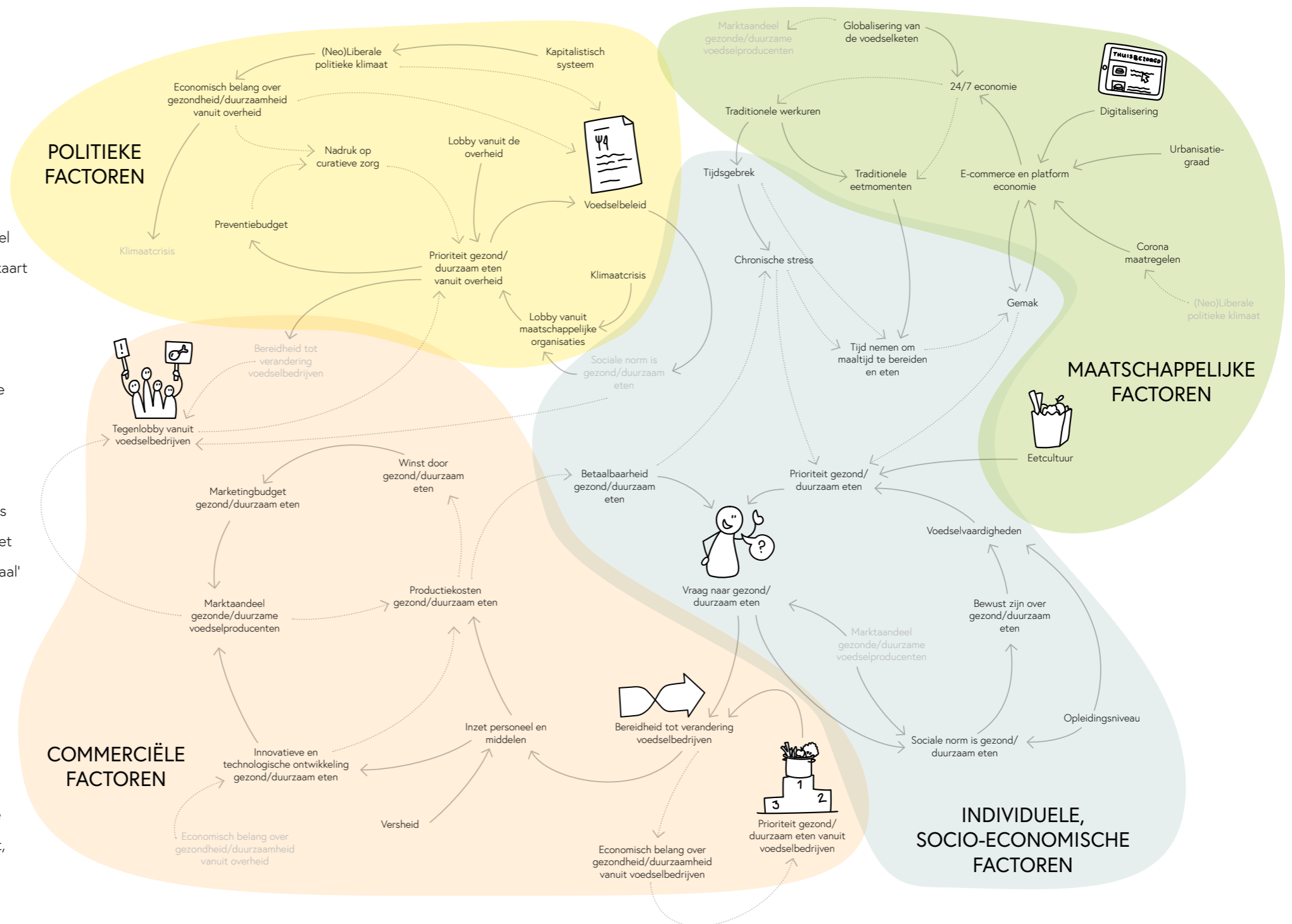
EEN GEZONDE VOEDSELOMGEVING IN DE WIJK: WELKE FACTOREN SPELEN EEN ROL?

EEN SYSTEEMKAART VAN DE FACTOREN DIE DE VOEDSELOMGEVING BEÏNVLOEDEN

De voedselomgeving in de wijk wordt door verschillende factoren beïnvloed. Dit zijn factoren op verschillende niveaus die nauw met elkaar samen hangen. De kaart, ofwel systeemkaart, illustreert deze factoren. Deze kaart laat zien dat meerdere acties op verschillende factoren nodig zijn en door verschillende partijen geïmplementeerd dienen te worden om de voedselomgeving in de wijk langdurig te optimaliseren.

Deze systeemkaart is ontwikkeld door lokale stakeholders in Veenendaal tijdens werksessies georganiseerd in het voorjaar van 2022 voor het project 'Gezond en duurzaam eten in Veenendaal' vanuit de Regio Deal Foodvalley.

De doorgetrokken lijnen illustreren positieve verbanden (als één factor toeneemt, neemt de andere ook toe; en andersom als één factor afneemt, neemt de andere ook af). De gestippelde lijnen illustreren negatieve verbanden (als een factor toeneemt, neemt de andere af; en andersom als een factor afneemt, neemt de andere toe).



LOKALE ACTIES VOOR HET REALISEREN VAN EEN GEZONDE EN DUURZAME VOEDSELOMGEVING IN DE WIJK

AAN DE SLAG!

Een gezonde en duurzame voedselomgeving ondersteunt een gezond en duurzaam eetpatroon. Het realiseren van een gezonde en duurzame voedselomgeving vergt een brede systemische aanpak waarbij verschillende factoren aangepakt dienen te worden.

In het voorjaar van 2022 vonden twee werksessies plaats met supermarkten, horeca, beleidsadviseurs, diëtisten, leefstijlcoaches, en wetenschappers voor het project 'Gezond en duurzaam eten in Veenendaal'. Tijdens de werksessies zijn factoren in kaart gebracht die de voedselomgeving in een wijk beïnvloeden. Vanuit daar zijn aangrijpingspunten voor verbetering geïdentificeerd en concrete acties voor een gezonde en duurzame voedselomgeving geformuleerd.

Voor een grotere en langdurige impact in de voedselomgeving van de wijk is het belangrijk om acties uit te voeren op meerdere niveaus en om samenhang tussen deze acties te creëren.



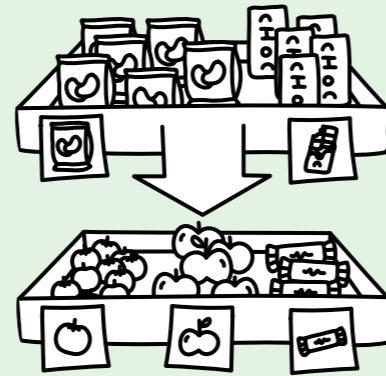
LOKALE ACTIES VOOR HET REALISEREN VAN EEN GEZONDE EN DUURZAME VOEDSELOMGEVING IN DE WIJK

AAN DE SLAG!

Een gezonde en duurzame voedselomgeving ondersteunt een gezond en duurzaam eetpatroon. Het realiseren van een gezonde en duurzame voedselomgeving vergt een brede systemische aanpak waarbij verschillende factoren aangepakt dienen te worden.

In het voorjaar van 2022 vonden twee werksessies plaats met supermarkten, horeca, beleidsadviseurs, diëtisten, leefstijlcoaches, en wetenschappers voor het project 'Gezond en duurzaam eten in Veenendaal'. Tijdens de werksessies zijn factoren in kaart gebracht die de voedselomgeving in een wijk beïnvloeden. Vanuit daar zijn aangrijpingspunten voor verbetering geïdentificeerd en concrete acties voor een gezonde en duurzame voedselomgeving geformuleerd.

Voor een grotere en langdurige impact in de voedselomgeving van de wijk is het belangrijk om acties uit te voeren op meerdere niveaus en om samenhang tussen deze acties te creëren.



GEEF HET GOEDE VOORBEELD: GEZOND EN DUURZAAM AANBOD IN BEDRIJFSKANTINES

Bedrijven en organisaties hebben een ruim aanbod van gezonde en duurzame maaltijden en producten en maken deze keuze het makkelijkst (bv. maak gezond eten goedkoper dan ongezond eten, voornamelijk gezonde en duurzame opties en aanbiedingen).



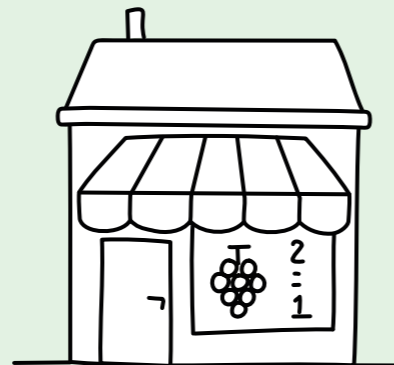
GEZOND EN DUURZAAM AANBOD OP EVENEMENTEN

De gemeente stelt voorwaarden aan het aanbod van gezond en duurzaam eten tijdens publieke evenementen georganiseerd in Veenendaal (bv. een percentage van het aanbod moet passen in een gezond voedingspatroon, bv. via evenementen vergunning).



INNOVATIEPRIJS VOOR GEZOND EN DUURZAAM ETEN

De Foodvalley Innovatieprijs neemt naast duurzaamheid ook gezondheid als criteria op.



BUITENRECLAME GEZOND ETEN

De gemeente past de randvoorwaarden van de algemene plaatselijke verordening (APV) aan waardoor het aantrekkelijker wordt om gezonde producten te promoten door bedrijven in de publieke ruimte.



GEZOND ETEN SPONSOREN

Supermarkten en horeca sponsoren alleen gezonde producten in Veenendaal en communiceren hierover.



GRATIS FRUIT BIJ DE SUPERMARKT

Supermarkten delen standaard gratis fruit uit aan kinderen.

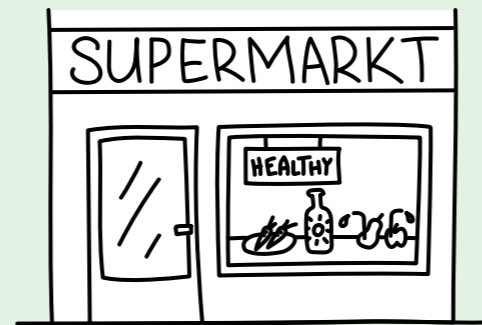
LOKALE ACTIES VOOR HET REALISEREN VAN EEN GEZONDE EN DUURZAME VOEDSELOMGEVING IN DE WIJK

AAN DE SLAG!

Een gezonde en duurzame voedselomgeving ondersteunt een gezond en duurzaam eetpatroon. Het realiseren van een gezonde en duurzame voedselomgeving vergt een brede systemische aanpak waarbij verschillende factoren aangepakt dienen te worden.

In het voorjaar van 2022 vonden twee werksessies plaats met supermarkten, horeca, beleidsadviseurs, diëtisten, leefstijlcoaches, en wetenschappers voor het project 'Gezond en duurzaam eten in Veenendaal'. Tijdens de werksessies zijn factoren in kaart gebracht die de voedselomgeving in een wijk beïnvloeden. Vanuit daar zijn aangrijpingspunten voor verbetering geïdentificeerd en concrete acties voor een gezonde en duurzame voedselomgeving geformuleerd.

Voor een grotere en langdurige impact in de voedselomgeving van de wijk is het belangrijk om acties uit te voeren op meerdere niveaus en om samenhang tussen deze acties te creëren.



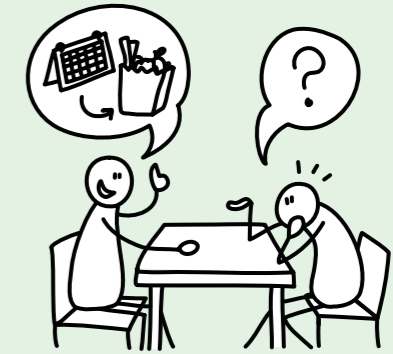
CONCEPTSTORES VOOR GEZOND EN DUURZAAM ETEN

De gemeente faciliteert en stimuleert de opening van conceptstores die gezond en duurzaam eten aanbieden (bv. via het project 'starters').



GRATIS FRUIT PLUKKEN!

Gemeente communiceert meer en beter over de fruitbomen in Veenendaal, waar iedereen gratis fruit van mag plukken.



MEER TIJD EN AANDACHT VOOR EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Leefstijlcoaches en wijkcoaches ondersteunen mensen ten behoeve van welzijn (bv. begeleiden bij een gezonde leefstijl en het helpen met 'regelzaken' waardoor stress minder wordt en meer ruimte ontstaat voor ontspanning).

NIET-LOKALE ACTIES VOOR HET REALISEREN VAN EEN GEZONDE EN DUURZAME VOEDSELOMGEVING IN DE WIJK

AAN DE SLAG!

Een gezonde en duurzame voedselomgeving ondersteunt een gezond en duurzaam eetpatroon. Het realiseren van een gezonde en duurzame voedselomgeving vergt een brede systemische aanpak waarbij verschillende factoren aangepakt dienen te worden.

In het voorjaar van 2022 vonden twee werksessies plaats met supermarkten, horeca, beleidsadviseurs, diëtisten, leefstijlcoaches, en wetenschappers voor het project 'Gezond en duurzaam eten in Veenendaal'. Tijdens de werksessies zijn factoren in kaart gebracht die de voedselomgeving in een wijk beïnvloeden. Vanuit daar zijn aangrijpingspunten voor verbetering geïdentificeerd en concrete acties voor een gezonde en duurzame voedselomgeving geformuleerd.

Voor een grotere en langdurige impact in de voedselomgeving van de wijk is het belangrijk om acties uit te voeren op meerdere niveaus en om samenhang tussen deze acties te creëren.

